

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

<b>Nome</b>	Francesca Bortolotti
<b>Indirizzo</b>	***
<b>Telefono</b>	***
<b>Pec</b>	
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:franbortolotti@hotmail.it">franbortolotti@hotmail.it</a>
<b>Nazionalità</b>	italiana
<b>Data di nascita</b>	25/07/1964

ESPERIENZE LAVORATIVE

• <i>Date (da – a)</i>	<i>Dal 01/08/2000 a tutt'oggi</i>
• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<i>ASL NA3 Sud – Via Marconi 66 Torre del Greco</i>
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	<i>UOSM Distr. 53/58</i>
• <i>Tipo di impiego</i>	<i>Dirigente Medico I livello Disciplina: Psichiatria</i>
• <i>Date (da – a)</i>	<i>Dal 07/11/2007 al 12/02/2013</i>
• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<i>ASL NA3 Sud – Via P. Carrese 22 Castellammare di Stabia (NA)</i>
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	<i>UOSM Distr.53/58</i>
• <i>Tipo di impiego</i>	<i>Referente territoriale per la prevenzione, diagnosi e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare</i>
	<i>Dirigente Medico Psichiatra nel Progetto/servizio Disturbi del Comportamento alimentare “Continuum” (vedi deliberazione del Direttore Generale n. 000731 del 07/11/2007)</i>

ESPERIENZA DI DOCENZA

• <i>Date (da – a)</i>	<i>1993-1994</i>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	<i>Scuola per Infermieri Professionali Unità Sanitaria Locale n° 35 Regione Campania</i>
• <i>Principali materie</i>	<i>Ematologia</i>
• <i>Ruolo</i>	<i>Docente</i>

• Date (da – a)	Dal 26/10/2012 al 07/12/2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Magna Grecia di Catanzaro
• Principali materie	Evento formativo: “ <i>Contrasto ai disturbi del comportamento alimentare: costruzione di un network regionale per l’identificazione precoce ed il trattamento integrato dei DCA in Calabria</i> ”.
	Seminario su “ <i>Terapia dialettico-comportamentale del Disturbo Borderline di Personalità</i> ”
• Ruolo	Docente
• Date (da – a)	2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Salute Mentale – ASL Napoli 3 Sud
• Principali materie	Metodologia del “ <i>Case management</i> ” nella clinica dei casi complessi
• Ruolo	Tutor

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	08/02/2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Selezionata per il Master “ <i>Pratiche di consapevolezza e mindfulness in neuroscienze e negli ambiti della salute</i> ”
• Principali materie	Alma Mater Studiorum- Università di Bologna
• Date (da – a)	17/07 - 20/07/2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Lama Tzong Khapa Pomaia (PI)
• Principali materie	Corso “ <i>Produttività e pace interiore</i> ”, tenuto da Tenzin Lodoe
• Date (da – a)	13/10 – 3/12/2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Lama Tzong Khapa Pomaia (PI)
• Principali materie	Corso “ <i>C.E.B. - Cultivating Emotional Balance</i> ” comprendente insegnamenti teorici e sedute di meditazione
• Date (da – a)	14/01-29/01/2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	The Compassionate Mind Foundation
• Principali materie	Training Base di <i>Compassion Focused Therapy (CFT)</i>
• Date (da – a)	AA 2014-2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASL NA3 Sud
• Principali materie	Il paziente complesso: progetto dipartimentale di discussione di casi clinici per i dirigenti sanitari del DSM Supervisione di casi clinici complessi ASL NA3 Sud
• Date (da – a)	26/05/2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro di terapia metacognitiva interpersonale di Salerno
• Principali materie	Workshop intensivo “ <i>La Mindfulness nella relazione e nelle patologie della relazione</i> ”
• Date (da – a)	31/03/2017-02/04/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Psicologia Cognitiva
• Principali materie	Training intensivo <i>DBT – Dialectical Behavioural Therapy</i> di 2° livello

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie</li> </ul>	<p>11-13/11/2016 Associazione di Psicologia Cognitiva</p> <p><i>Training intensivo DBT – Dialectical Behavioural Therapy di 1° livello</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie</li> </ul>	<p>11/06/2016 Sanità in formazione</p> <p><i>Excel Office (ed.2015)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie</li> </ul>	<p>02/05/2016-13/07/2016 Sanità in formazione</p> <p><i>Word Office 2003 (ed.2016)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie</li> </ul>	<p>13-14/12/2011 Institute of Psychiatry at The Maudsley- King's College London</p> <p><i>Cognitive Remediation Workshop for Anorexia Nervosa</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>29/11-1/12/2007 Fondazione Italiana per lo Studio della Schizofrenia</p> <p><i>Corso didattico interattivo</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie</li> </ul>	<p>2006 Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo (ARPAS) di Roma</p> <p><i>"L'approccio cognitivo-evoluzionista nei disturbi del comportamento alimentare"</i></p> <p><i>"La mindfulness nei disturbi depressivi, d'ansia e nel disturbo borderline di personalità"</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie</li> </ul>	<p>2006-2008 Associazione di Psicologia Cognitiva - Roma</p> <p><i>"Laboratorio di psicoterapia ad orientamento cognitivo-evoluzionista: dall'impostazione del caso alla supervisione clinica"</i></p> <p><i>Corso Biennale</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie</li> </ul>	<p>17/06/2006-21/06/2006 Istituto di Scienze Cognitive-Associazione Italiana per la Mindfulness</p> <p><i>Corso intensivo di formazione personale e professionale</i></p> <p><i>"Mindfulness Based Cognitive Therapy per la prevenzione delle Ricadute nella depressione"</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>1998-2002 Seconda Università degli Studi di Napoli- Napoli</p> <p><i>Department of Eating Disorder, New York Hospital-Cornell Medical Center, New York</i></p> <p><i>Dottore di Ricerca in Scienze del Comportamento</i></p> <p><i>Tesi di dottorato: "Studio di prevenzione dei disturbi alimentari: un confronto</i></p>

*transculturale”*

- Date (da – a) 03/05-30/06/1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione The New York Hospital–Cornell Medical Center
- Principali materie Cornell University di New York (USA)  
Attività di ricerca e clinica ospedaliera e ambulatoriale (counseling nutrizionale, psicoterapia cognitivo-comportamentale individuale e di gruppo sui Disturbi del Comportamento Alimentare e dialettico-comportamentale sul Disturbo Borderline di Personalità

- Date (da – a) AA 1994-1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Psichiatria

Seconda Università degli Studi di Napoli

*Titolo della tesi:” Valutazione della funzione serotoninergica in pazienti affetti da anoressia nervosa”*

- Qualifica conseguita Specialista in Psichiatria riportando la valutazione di 50/50 e lode

26/04-28 /04/1996

Albert Einstein College of Medicine & Montefiore Medical Center

*Postdoctoral course of instruction “Eating disorders”*

- Date (da – a) AA 1993-1997
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Bologna-Dipartimento di Psicologia
- Principali materie Corso quadriennale per la diagnosi, la consulenza e la terapia mansionale integrata delle disfunzioni sessuali
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta per le disfunzioni sessuali di coppia

*Titolo della tesi:”Valutazione di alcuni parametri sessuali in pazienti con disturbo della condotta alimentare”*

- Date (da – a) 01/03/1991-11/02/1992
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Karolinska Institutet di Stoccolma (Svezia)
- Principali materie Institute of Neurobiology

Attività di ricerca neurobiologica istochimica applicando il metodo di immunofluorescenza indiretta con tecniche di immunoistochimica focalizzandosi sullo studio del Fibroblastic Growth Factor, sui recettori dei glucocorticoidi nel sistema nervoso di ratto

03/05-30/06/1999

The New York Hospital–Cornell Medical Center

Cornell University di New York (USA)

Attività di ricerca e clinica sui Disturbi del Comportamento Alimentare e sul Disturbo Borderline di Personalità

- Date (da – a) 1990-1992
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Endocrinologia-Università degli Studi di Modena

o formazione

- Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

*Specialista in Endocrinologia riportando la valutazione di 50/50 e lode*

*Titolo della tesi: "Ontogenesi dei recettori dei glucocorticoidi nell'encefalo e nell'ipofisi di ratto: studio dell'espressione genica e della immunoreattività"*

1989 II sessione

Università degli Studi di Bologna-Facoltà di Medicina e Chirurgia

Abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo

1984-1989

Università degli Studi di Bologna-Facoltà di Medicina e Chirurgia

Medico-Chirurgo

Laurea magistrale conseguita con 110/110 e Lode

*Titolo della tesi di laurea: "Studio ultrastrutturale dell'ippocampo di ratto nell'invecchiamento: plasticità delle sinapsi"*

1977-1982

Liceo classico statale "L. Galvani" di Bologna

Maturità classica

#### **LINGUE**

Madrelingua

italiano

Altre lingue

inglese

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

C1 Livello avanzato

C1 Livello avanzato

C1 Livello avanzato

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buone

Dal 03/05/1999 al 30/06/1999 ha partecipato ad attività di ricerca e clinica presso The New York Hospital–Cornell Medical Center della Cornell University di New York.

L'interazione con Colleghi stranieri all'estero ha sviluppato una notevole capacità di comunicazione nel lavoro di equipe e di adattamento a diversi contesti socio-culturali.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di*

I rapporti con i Colleghi di lavoro sono stati sempre buoni, stabilendo relazioni interpersonali fondate sul rispetto, sulla cooperazione e sulla condivisione degli obiettivi, gestendo al meglio l'insorgere di conflitti.

Inoltre, è riconosciuta la capacità di motivare il personale all'attività clinica anche con approcci innovativi.

*lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

***Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.***

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Buone capacità di utilizzo del pacchetto office.

Buone capacità di utilizzo di test psicodiagnostici (SCID I; SCID II; EDI-1 e 2, Scala di Hamilton, BPRS, BES, TAS, AIMIT).

E' autrice di pubblicazioni su riviste internazionali e di relazioni/comunicazioni a Congressi internazionali e nazionali.

Ha partecipato a numerosi Congressi nazionali ed internazionali nell'ambito della psichiatria.

Ha formazione e esperienza clinica in psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Ha formazione ed esperienza clinica in psicoterapia dialettico-comportamentale (DBT) secondo il modello di Linehan per i pazienti affetti da Disturbo di Personalità Borderline.

Ha esperienza personale pluriennale di "Mindfulness".

Ha formazione ed esperienza clinica in psicoterapia di gruppo secondo il modello "Mindfulness-based Cognitive Therapy (MBCT)" per la prevenzione della depressione ricorrente secondo il modello di Segal, Williams e Teasdale.

**Patente di guida B**

Tutto quanto esposto nel presente curriculum, composto di cinque pagine, è autocertificato ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/2000, ed a tale scopo si allega fotocopia (datata e firmata) della carta d'identità n° CA 82665JH del 09/07/2021.

Ai sensi del D. Lgs. 196 del 30/06/2003, autorizzo il trattamento dei miei dati personali e dichiaro di essere informata dei diritti di cui all'articolo 13 a me spettanti.

Gragnano, 23 gennaio 2025

Francesca Bortolotti

