

GLI ESAMI DI SCREENING DEL PERCORSO DONNA:

PAP-TEST/HPV TEST- MAMMOGRAFIA

Gli esami di screening ,Pap-test e test HPV per il collo dell'utero, la mammografia per la mammella, sono proposti alle donne che si trovano nelle fasce di età in cui è più alto il rischio di ammalarsi di questi tumori, consentono una diagnosi precoce, e, grazie a questa, di intervenire tempestivamente con le cure necessarie. Il Pap-test è proposto alle donne dai 25 ai 29 anni ogni tre anni, Il test HPV è offerto alle donne tra i 30 e i 64 anni ogni cinque anni.

Le donne che già partecipano allo screening mammografico nella fascia d'età dai 45 ai 64 anni, possono partecipare gratuitamente anche allo screening per la prevenzione del carcinoma del collo dell'utero.

Il test di screening proposto è l'HPV. La ricerca scientifica ha dimostrato che il test HPV trova più lesioni di quelle che trova il Pap-test, tale efficacia è ampiamente dimostrata per le donne tra i 30 ai 64 anni.

Il prelievo per il test HPV

È un esame diagnostico semplice, innocuo e indolore simile al Pap-test. Viene eseguito nei nostri Consultori Familiari o ambulatori di ginecologia dei P.O., da personale esperto (ostetriche o ginecologi).

**PER PRENOTARE O PER MAGGIORI
INFORMAZIONI CHIAMARE ALLO:**

081 3174245/4246/4240

OPPURE collegarsi al sito www.aslnapoli3sud.it
Home page (cliccare su tutto sui tumori)

OPPURE SCRIVERE A:
cervice.uterina@aslnapoli3sud.it

I CENTRI DI I LIVELLO PER LA MAMMOGRAFIA ATTIVI SUL NOSTRO TERRITORIO

Per eseguire la mammografia nella sede più vicina alla propria residenza, si può prenotare telefonando al numero dedicato: 081 3174240, attivo dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle 14.00.

Distretto 34	CENTRO DI PRIMO LIVELLO PER LA MAMMOGRAFIA	Portici Via Libertà,316
-----------------	--	-------------------------------

Distretto 48	CENTRO DI PRIMO LIVELLO PER LA MAMMOGRAFIA	Nola via Fontanarosa
-----------------	--	----------------------------

Distretto 51	CENTRI DI PRIMO LIVELLO PER LA MAMMOGRAFIA	Pomigliano d'Arco Piazza S. Agnese
P.O. Apicella		Pollena Trocchia Via Massa 1

Distretto 53	CENTRO DI PRIMO LIVELLO PER LA MAMMOGRAFIA	Castellammare di Stabia Via Salvador Allende 12
--------------	--	--

P.O. DE Luca e Rossano	CENTRO DI PRIMO LIVELLO PER LA MAMMOGRAFIA	Vico Equense Via Caccioppoli
------------------------------	--	------------------------------------

1o SCREENING MAMMOGRAFICO

Che cos'è la mammografia?

La mammografia è un esame radiologico della mammella ed è il più efficace per diagnosticare precocemente i tumori al seno.

Perché fare questo esame?

Questo esame permette di individuare eventuali lesioni di piccole dimensioni, ancor prima che le si possa sentire al tatto.

A che età e quando si fa la mammografia?

La mammografia viene proposta ogni 2 anni alle donne dai 45 ai 69 anni d'età; numerosi studi hanno dimostrato che la mammografia è utile nel ridurre la mortalità per tumore della mammella nelle donne comprese in questa fascia d'età, periodo considerato a maggior rischio.

La mammografia è pericolosa o dolorosa?

Poiché per eseguire bene l'esame bisogna comprimere il seno, alcune donne provano un certo fastidio, che però dura pochi attimi. La quantità di raggi x utilizzati è molto bassa grazie ad apparecchiature moderne controllate costantemente.

Quindi i rischi ipotetici sono trascurabili e di gran lunga inferiori ai vantaggi della diagnosi precoce.

Se l'esito della mammografia è negativo

La mammografia viene valutata separatamente da due medici radiologi per garantire una maggiore accuratezza nella diagnosi.

Se l'esito è negativo, e quindi la mammografia non evidenzia problemi, con i tempi stabiliti dal centro, la donna ritornerà per il ritiro del referto.

Se il risultato mostra alterazioni o dubbi?

In caso di esito positivo o dubbio, la donna viene contattata telefonicamente per gli accertamenti diagnostici necessari che servono a confermare o escludere la presenza di tali alterazioni: radiografie aggiuntive, visita senologica, ecografia mammaria.

Nella maggior parte dei casi, questi accertamenti si risolvono con esito di "normalità".

Quali sono i limiti della mammografia?

La mammografia, come tutte le tecniche diagnostiche, ha limiti legati alla metodica stessa, per difficoltà di interpretazione delle caratteristiche del tessuto della mammella o perché la lesione è talmente piccola da non essere riconoscibile dal mammografo.

Tuttavia, grazie al costante monitoraggio della qualità tecnica della lettura, quando è presente un tumore, anche molto piccolo, nel 75-80% dei casi viene rilevato.

Controllarsi periodicamente

È necessario continuare a controllare il proprio seno nel periodo che intercorre tra gli esami di screening, mediante autopalpazione.

Se ci si accorge di un cambiamento rispetto alla normalità (ad es. un nodulo non presente prima, secrezione dal capezzolo specie se con tracce di sangue, ecc.) è bene rivolgersi al proprio medico di famiglia.

Le **donne** residenti e/o domiciliate nel nostro territorio **nella fascia d'età dai 45 ai 69 anni** vengono invitate tramite lettera con cadenza biennale ad eseguire il test di screening mammografico. **Se non si è ricevuto l'invito**, si può accedere al Programma, telefonando al numero dedicato 081 3174240/4246, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 14.00, e prenotare una mammografia.

La lettera d'invito

