

**AVVISO PUBBLICO MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER LA PARTECIPAZIONE ALLA
"RETE TERRITORIALE A.F.A. PER LA SALUTE"
DI CUI ALLA D.G.R.C N. 194 DEL 04.04.2018**

PREMESSA

La Regione Campania, con DGR n.600 del 28.12.2021 ha approvato il Piano Regionale della Prevenzione (PRP) per gli anni 2020-2025.

Il Piano pone le popolazioni e gli individui al centro delle azioni e propone interventi che accompagnano il cittadino in tutte le fasi della vita, nei luoghi di vita e di lavoro, con la finalità di conseguire il più elevato livello di benessere psicofisico raggiungibile attraverso un sistema di azioni di promozione della salute e di prevenzione che garantisce equità in salute.

Il PRP prevede, tra l'altro, azioni di contrasto verso i principali determinanti delle Malattie Croniche (M01) Non Trasmissibili (MCNT). In particolare tra le azioni del programma PP02 "Comunità Attive" è prevista l'implementazione della "Rete Territoriale Attività Fisica Adattata (A.F.A.) per la Salute" di cui al D.G.R. n194/2018;

Con Delibera della Giunta della Regione Campania n.194 del 04.04.2018 sono state approvate le "Linee d'indirizzo regionali per le AA.SS.LL. sulla promozione dell'Attività Fisica Adattata (A.F.A) in soggetti con Malattie Croniche Non Trasmissibili (M.C.N.T) stabilizzate", elaborate dal Comitato Tecnico Regionale istituito con D.D. del 7 luglio 2017 n.50 presso la Direzione Generale della Tutela della Salute ed il Coordinamento del Sistema Sanitario Regionale.

La finalità del suddetto documento è promuovere l'Attività Fisica Adattata in pazienti con patologie croniche stabilizzate, condizioni di fragilità, fattori di rischio, età avanzata e ridotta autonomia funzionale, per combattere l'ipo-mobilità, favorire la socializzazione e promuovere stili di vita salutari per la prevenzione secondaria e terziaria della disabilità, al fine di:

1. Prevenire la disabilità causata dalla carenza di movimento e dalla sedentarietà, conservare e migliorare le abilità motorie residue, permettere anche alle persone con patologie stabilizzate e in fase post-riabilitativa di svolgere attività fisica e godere dei suoi benefici;
2. Prevenire accessi impropri ai servizi di riabilitazione, riducendone anche le liste d'attesa;
3. Aumentare capacità ed opportunità di socializzazione in soggetti con particolari problemi di salute, quali anziani, disabili, soggetti con patologie croniche stabilizzate, ecc.

Con successivo D.D. 15 del 30.09.2019 è stata emanata la "Procedura applicativa delle linee d'indirizzo regionali per le AA.SS.LL. sulla promozione dell'Attività Fisica Adattata (A.F.A) in soggetti

con *Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) stabilizzate*". Con lo scopo di omogeneizzare le procedure di attuazione da parte delle Aziende Sanitarie Locali, considerata la complessità della realizzazione di quanto previsto in esse.

Nell'ottica, pertanto, di promuovere e diffondere la pratica dell'AFA, fornendo opportunità di salute in tutto il territorio regionale, ciascuna A.S.L. deve costruire una "*Rete territoriale A.F.A per la Salute*", con il coinvolgimento di un numero adeguato e il più ampio possibile di strutture nelle quali operatori con specifico titolo possano gestire ed attuare i programmi di A.F.A , a *garanzia del principio di intersettorialità*, che deve prevedere il coinvolgimento di settori diversi della società civile e delle istituzioni sanitarie e non, chiamati a lavorare insieme, per sviluppare sinergie per i cittadini e per trasformare le buone pratiche in interventi consolidati.

OGGETTO DELL'AVVISO

Acquisire la disponibilità di Strutture/Soggetti erogatori pubblici e privati (Enti locali, Scuole, Associazioni, Enti di promozione sportiva, Federazioni sportive, Palestre private, organizzazioni di volontariato e associazioni di promozione sociale iscritte nel relativo registro regionale, ecc.), in possesso dei requisiti di cui al presente avviso, ad entrare a far parte della "*Rete Territoriale A.F.A per la Salute*", ed assumere un ruolo attivo nella promozione della salute attraverso l'erogazione di **programmi di A.F.A**, intesa come la somministrazione di programmi strutturati in accordo con le linee guida dell'ACSM, recepite dalle principali Società Scientifiche, e che prevedono l'esecuzione di esercizi strutturati e supervisionati attuati secondo lo schema FIIT (Forza, Intensità, Tempo) con valutazioni periodiche, da erogare in ambienti non sanitari.

L'adesione alla rete prevede l'offerta e l'esecuzione di programmi strutturati di Attività Fisica Adattata (A.F.A) per soggetti con malattie croniche non trasmissibili, (es: diabete, sovrappeso/obesità, cardiopatie) in fase stabilizzata, soggetti con disabilità stabilizzate a conclusione del percorso riabilitativo, nonché anziani (anche per la prevenzione delle cadute).

TIPOLOGIE DI PROGRAMMA AFA

Tipologia A) per persone con sindromi croniche stabilizzate che non limitano le capacità motorie di base o della cura del sé (es: sindromi algiche da ipomobilità e/o con rischio di fratture da fragilità ossea ed osteoporosi);

Tipologia B) per persone con Malattie Croniche Non Trasmissibili (M.C.N.T) stabilizzate anche con eventuali limitazioni della capacità motoria e disabilità stabilizzata.

MASSIMALE COSTI

Il costo per la partecipazione ai programmi A.F.A e l'eventuale quota annua d'iscrizione è a carico dell'utente comprensivo di assicurazione.

Tipologia A – costo massimo

- 30 euro al mese (corsi di gruppo con al massimo 15 partecipanti per 2 incontri settimanali) ovvero 3,75 euro a seduta della durata di 1 ora;
- 36 euro al mese (corsi di gruppo con al massimo 15 partecipanti per 3 incontri settimanali) ovvero 3 euro a seduta della durata di 1 ora;

Tipologia B - costo massimo

- 44 euro al mese (AFA per un massimo di 6 partecipanti contemporaneamente e per 2 incontri settimanali) ovvero 5,50 euro a seduta della durata di 1 ora;
- 40 euro al mese (AFA per un massimo di 8 partecipanti contemporaneamente omogenei per profilo e per 2 incontri settimanali) ovvero 5,00 euro a seduta della durata di 1 ora;

REQUISITI E MODALITÀ DI ADESIONE ALLA RETE

Le strutture/soggetti erogatori che intendono partecipare alla rete territoriale devono:

1. dichiarare, con le modalità di cui al D.P.R. 445/2000:

- ✓ il possesso dei requisiti igienico-sanitari, di sicurezza, di accessibilità e assicurativi previsti dalle normative vigenti per gli ambienti frequentati dal pubblico;
- ✓ la disponibilità di spazi adeguati e idonee attrezzature necessarie per l'erogazione di protocolli di A.F.A.;
- ✓ la presenza di personale dedicato con esperienza in progettazione, conduzione di programmi di AFA e di valutazione della fitness, quali il possesso di diploma di Laurea Specialistica o Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate (LM-67) o titolo equipollente;

2. aderire al *codice etico* approvato con DGR n.194 del 04.04.2018 di cui all'allegato n.2;

3. stipulare un Accordo di Collaborazione con l'ASL a titolo gratuito di cui si allega schema approvato con D.D. 15 del 30.09.2019 (allegato n.3).

ISTANZE DI ADESIONE | MODALITÀ E TERMINI DI PRESENTAZIONE

Gli interessati dovranno presentare le istanze di adesione (allegato n. 1) all'ASL **entro e non oltre le ore 12.00 del trentesimo (30) giorno successivo alla data di pubblicazione della presente manifestazione di interesse sull'Albo Pretorio Aziendale- "Avvisi e Concorsi" del sito istituzionale www.aslnapoli3sud.it**. La presentazione dell'adesione potrà essere consegnata:

- ✓ a mano, presso l'**Ufficio Protocollo Generale** dell'ASL NA 3 sud, sito in **via Marconi, 66, Torre del Greco (NA)**, in plico chiuso specificando nell'oggetto la seguente dicitura: **Richiesta di adesione alla "Rete territoriale A.F.A per la Salute" di cui al D.G.R. n. 194 del 04.04.2018;**
- ✓ o effettuata a mezzo PEC all'indirizzo **protocollo@pec.aslnapoli3sud.it**, specificando nell'oggetto la seguente dicitura: **Richiesta di adesione alla "Rete territoriale A.F.A per la Salute" di cui al D.G.R. n. 194 del 04.04.2018.**

L'istanza prodotta contiene anche la lettera di adesione con dichiarazione sostitutiva di atto notorio, relativamente alla sussistenza dei requisiti strutturali ed igienico sanitari previsti dalle norme vigenti, alla dotazione strumentale idonea alla erogazione di programmi A.F.A, nonché alla presenza del personale con gli specifici requisiti di cui al presente avviso, rilasciata, ai sensi del D.P.R.445/2000 e s.m.i., dal rappresentante legale della struttura (allegando valido documento di identità).

Le strutture idonee saranno convocate dall'ASL per la stipula dello specifico accordo di collaborazione. In caso di assenza alla convocazione senza giustificato motivo, la Struttura sarà ritenuta rinunciataria.

A seguito della stipula dell'accordo la denominazione della struttura/soggetto erogatore sarà inserita sul sito dedicato del portale dell'ASL con l'indicazione della/e tipologia/e AFA proposti, relativi costi per l'utente e il nome del responsabile del programma.

PRECISAZIONI E INFORMAZIONI

Si precisa che:

- il presente Avviso ha la finalità di dare la massima diffusione tra le Strutture/Soggetti pubblici e privati destinatari e la conseguente manifestazione d'interesse non determina l'insorgenza di alcun titolo, diritto o interesse giuridicamente rilevante a pretendere la prosecuzione della procedura;
- l'A.S.L. Napoli 3 Sud, si riserva espressamente la facoltà di recedere dalla procedura, di sospenderla o modificarne termini e contenuti in ogni momento, senza preavviso o motivazione, qualunque sia il grado di avanzamento della stessa e senza che ciò possa far sorgere in capo ai soggetti partecipanti diritti a rimborsi e/o risarcimenti;
- non verrà corrisposto rimborso alcuno, a qualsiasi titolo o ragione, ai proponenti per la documentazione presentata, la quale sarà acquisita agli atti e non verrà restituita.

TRATTAMENTO DEI DATI

Si informano coloro che sono interessati alla presente procedura che i dati personali e sensibili forniti dai partecipanti al presente avviso saranno oggetto di trattamento ai sensi degli articoli 13 e 14 del regolamento (UE) 679/2016 del Parlamento europeo e del Consiglio relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali e la loro acquisizione è finalizzata esclusivamente all'espletamento delle relative attività istituzionali. Il trattamento dei dati personali e particolari avverrà a cura dei soggetti a ciò appositamente autorizzati, con l'utilizzo di procedure anche informatizzate e con l'ausilio di apposite banche-dati automatizzate, nei modi e nei limiti necessari per il perseguimento delle finalità per cui i dati personali e particolari son trattati; ciò anche in caso di eventuale comunicazione a terzi e anche successivamente all'eventuale instaurazione del rapporto di collaborazione, per le finalità inerenti alla gestione del rapporto stesso.

ALLEGATI:

- Allegato n. 1_ Fac-simile lettera di adesione alla manifestazione d'interesse;
- Allegato n.2_Codice etico;
- Allegato n.3_Schema Accordo di collaborazione.